

## Organizačné pokyny pre účastníkov pretekov M KREO Žilinský triatlon 2016.

Vážený pretekár,

v prvom rade sa Vám chceme za organizátorov M KREO Žilinského triatlonu 2016 poďakovať za dôveru prejavenu prihlásením sa na naše preteky. Urobíme všetko preto, aby sme ju nesklamali.

Pre skvalitnenie organizácie a pre bezproblémový priebeh podujatia Vám posielame podrobné organizačné pokyny, ktoré Vám odporúčame prečítať.

Prajeme Vám v Žiline pekný športový zážitok a držíme palce, aby sa Vám preteky vydarili podľa Vašich predstáv.

### Registrácia na preteky

On line prihlasovanie za základný poplatok bolo ukončené 17.07.2016. Zúčastnenci o štart sa môžu registrovať aj naďalej, ale za zvýšený poplatok a bez nároku na plný štartovný balíček. Registrácia je možná aj v deň pretekov!

### Prezentácia

Pre prezentáciu bude v zázemí pretekov vyčlenený osobitný priestor (pozri mapu zázemia na našej webstránke).

Chceme Vás týmto požiadať, aby ste sa prichádzali odprezentovať podľa časového programu pretekov a **predovšetkým včas!** Využite možnosť prezentácie už v piatok **12.08. v mieste štartu na Vodnom diele Žilina v čase od 17.00 do 19.30 hod.** Vyhnite sa tak zbytočnému stresu v deň pretekov. Časový program pretekov nájdete v propozíciách podujatia na našej webovej stránke. Odporúčame si naplánovať cestu do Žiliny s dostatočnou časovou rezervou. Po ukončení prezentácie nemusíte byť pripustení na štart!

V prípade objektívneho meškania na štart (dopravná zápcha), kontaktujte nás včas na telefónnom čísle 0911/393 555, 0903/534 434.

Upozorňujeme, že štartovný balíček si nemusíte vyzdvihnúť osobne. Môžete tým poveriť inú osobu, ktorá potrebuje vedieť Vaše meno a dátum narodenia.

Prosíme súčasne, aby ste si skontrolovali správnosť svojich údajov uvedených v štartovej listine na webovej stránke preteku a či máte evidované uhradenie platby štartovného. Pokiaľ platbu neevidujeme, doneste na prezentáciu potvrdenie o zaplatení.

### Ubytovanie

Ubytovanie organizátor podujatia nezabezpečuje. Na webovej stránke podujatia nájdete ponuku niektorých ubytovacích zariadení.

### Obsah štartovného balíčka:

- štartové číslo
- merací čip so suchým zipsom
- športová šiltovka s logom podujatia
- číslo na bicykel
- čísla na prilbu
- plavecká čiapka s logom podujatia
- darčeky partnerov
- reklamné materiály

### Štartové číslo, čip, meranie času

Súčasťou štartového čísla sú aj dva spínacie špendlíky. Nezabudnite si so sebou doniesť gumený pás na pripevnenie štartovného čísla! (pozri aj pravidlá súťaže).

Meranie bude prebiehať čipovou technológiou. Merací čip si pripevníte na nohu nad kotník pomocou suchého zipsu. Kto si nepripevní čip na nohu, tomu nemôže byť zmeraný čas! Výsledkom merania bude čas na jednotlivých častiach pretekov (plavecký, cyklistický, bežecký úsek), čas v depe a výsledný čas. Priebežný čas bude možné sledovať aj na zobrazovacej svetelnej tabuli v priestore cieľa pretekov. Bezprostredne po dobehnutí do cieľa bude každému pretekárovi čip odobratý.

V prípade nevrátenia čipu, alebo jeho straty je pretekár povinný usporiadateľom uhradiť náhradu vo výške 30,- EUR!

**Zázemie** (plán zázemia nájdete na našej webstránke)

V zázemí pretekov nájdete:

- miesto pre prezentáciu
- úschovňu batožín
- občerstvovací stan pre pretekárov v cieľi
- stánky partnerov
- stánky s občerstvením
- stánky so športovým sortimentom
- priestor na vyhlasovanie výsledkov
- tribúnu pre divákov
- mobilné WC

### **Značenie trate, bezpečnosť počas pretekov a nebezpečné miesta**

Plavecká časť bude značená bójami a výbeh z vody bude vymedzený plaveckými dráhami. Cyklistická a bežecká časť bude vymedzená a značená zábranami, kuželmi, tabuľami, značkami a farebným značením na ceste.

Celý pretek triatlonu klasik prebieha na uzavretých tratiach s vylúčením cestnej premávky. Trate v kross triatlone vedú mimo cestných komunikácií s cestnou dopravou, na niektorých miestach ich však križujú! Tu doprava bude regulovaná usporiadateľmi. Je však potrebná zvýšená opatrnosť! Bežecké trate nie je možné úplne uzavrieť pre návštevníkov Vodného diela. Na bezpečnosť pretekárov budú na tratiach a všetkých kľúčových miestach dohliadať označení usporiadateľa. Počas celého podujatia bude k dispozícii záchranný zdravotný tím. **Rešpektujte prosím pokyny usporiadateľov na trati.**

Nebezpečné miesta budú výrazne označené a budete na ne upozornení pri poučení pred štartom!

### **Parkovanie**

Pre účastníkov pretekov sú pripravené parkovacie plochy v bezprostrednej blízkosti konania podujatia. Pri parkovaní Vás žiadame o ohľaduplnosť a prosím rešpektujte pokyny organizátorov.

### **Plávanie**

Neoprény budú povolené v prípade, že teplota vody klesne pod 22°C.

### **Teplota vody a hygiena vody**

Pravidelne dávame v týždni pred pretekmi urobiť merania, ktorú robí Regionálny úrad verejného zdravotníctva v Žiline. Výsledkom kontroly je konštatovanie, že voda v nádrži Vodného diela je zdravotne nezávadná. Merania teploty uskutočníme v piatok podvečer a v sobotu a v nedeľu ráno 1 hodinu pred pretekmi. Meranie je však orientačné, kvalitu a čistotu vody nie je možné vzhľadom na tečúci tok nikdy garantovať.

### **Cyklistika (klasik triatlon)**

Cyklistika povedie s vylúčením cestnej premávky po ceste s kvalitným asfaltovým povrchom. Nebezpečné úseky budú označené. Na frekventovaných miestach budú stať označení usporiadateľa. Pred prvým pretekárom pôjde vozidlo s majákom, alebo motocykel. Pretekári štartujú na vlastnú zodpovednosť a musia rešpektovať pravidlá cestnej premávky. Pred nebezpečnými úsekmi musia spomaliť a rešpektovať pokyny organizátorov. Jazda v háku je povolená.

### **Cyklistika (kross triatlon)**

Cyklistika povedie bez vylúčenia cestnej premávky predovšetkým po poľných a lesných cestách, prípadne po cyklotrasách so spevneným povrchom. Na niektorých miestach trať križuje cestné komunikácie s cestnou dopravou. Nebezpečné úseky budú označené. Na frekventovaných miestach budú stať označení usporiadatelia. Pretekári štartujú na vlastnú zodpovednosť a musia rešpektovať pravidlá cestnej premávky! Pred nebezpečnými úsekmi musia spomaliť a rešpektovať pokyny organizátorov.

### **Beh (klasik triatlon)**

Beží sa po rovine s asfaltovým povrchom. Bežecká trať bude značená po každom kilometri postrannými tabulkami s uvedením kilometra, na ktorom sa práve pretekár nachádza.

### **Beh (kross triatlon)**

Beží sa zväčša po rovine na spevnenom štrkovom povrchu. Bežecká trať bude značená, na neprehľadných miestach budú stať označení usporiadatelia.

### **Depo**

Bude nadimenzované pre 250 pretekárov. V každom z pretekov pre prvých dvadsať pretekárov s najvyšším rankingom budú pripravené samostatné stojany s menom pretekára. Ostatné stojany nebudú označené číslom, čiže pretekári si môžu bicykle odkladať na ľubovoľnom mieste podľa vlastného zväženia. Do depa bude možné vstupovať a vystupovať len na mieste na to určenom a to len pretekárom so štartovým číslom.

### **Občerstvenie počas preteku a po dobehnutí do cieľa**

Občerstvovačka pre pretekárov počas preteku bude na začiatku každého kola bežeckej časti. K dispozícii bude voda a iontové nápoje v pohároch, 0,3 l plastové fľašky s nesýtenou vodou a špongie s vodou. Pri preteku v kross triatlone bude občerstvovacia stanica aj na cyklistickej časti.

Po dobehnutí do cieľa je pre pretekárov pripravené občerstvenie v stane na to určenom v zázemí pretekov pre bezprostredné doplnenie energie. K dispozícii bude iontový nápoj, kofola, nealkoholické pivo, voda, čaj, teplý vývar, slané a sladké pečivo, čerstvé ovocie a sušienky.

### **Vyhlasovanie výsledkov**

Výsledky z pretekov budú vyvesené na výsledkovej tabuli v priestore prezentácie. Vyhlasovanie prebehne v zmysle propozícií jednotlivých pretekov. Vo všetkých pretekoch a kategóriách získajú prví traja pretekári trofej a vecnú cenu.

### **Doplňkový program**

V zázemí pretekov počas celého dňa nájdete stánky partnerov podujatia s ich produktmi a predajným sortimentom.

**Nezabudnite si pozrieť pravidlá pretekov v triatlone, ktoré môžete nájsť na našej webovej stránke!**  
**[zilinskytriatlon.nereus.sk](http://zilinskytriatlon.nereus.sk)**

**Triatlon - bolesť pomíne, hrdosť zostane.**