

# PROPOZÍCIE

## Názov: **M KREO ŽILINSKÝ TRIATLON 2016**

Triatlonové preteky v cestnom a kross triatlone pre širokú verejnosť, všetky vekové a výkonnostné kategórie.

### Miesto:

Vodné dielo Žilina

### Termín:

13. - 14. august 2016

### Usporiadateľ pretekov:

Klub plaveckých športov Nereus Žilina

tel. 041 500 2880, 0903/534 434, 0911/393 555

e-mail: [zilinskytriatlon@nereus.sk](mailto:zilinskytriatlon@nereus.sk)

### Informácie:

[www.zilinskytriatlon.nereus.sk](http://www.zilinskytriatlon.nereus.sk)

### Súťažný výbor:

riaditeľ pretekov: Peter Fiabáne  
výkonný riaditeľ: Tomáš Jurkovič  
technický delegát: Daniel Paľa  
hlavný rozhodca: Milan Slovák

### Predpis:

Súťaží sa podľa platných pravidiel STÚ, Súťažného poriadku STÚ pre rok 2016 a oficiálneho programu pretekov.

### Štatút:

Majstrovstvá SR 2016 v krátkom triatlone (absolútne poradie muži, ženy)

Majstrovstvá SR 2016 v kross triatlone (absolútne poradie muži, ženy)

Slovenský pohár 2016 v triatlone (muži, ženy, AG, dorastenci/ky, juniory/ky)

### Preteky, trate a kategórie:

#### **1. M KREO ŽILINSKÝ TRIATLON 2016 - SUPER ŠPRINT OPEN TRIATLON PRE VŠETKÝCH**

- 0,15 km plávanie (otvorená voda, 1 okruh)
- 4 km cyklistika (rovina, 1 okruh, uzavretá trať)
- 1 km beh (rovina, 1 okruh)

Kategórie: deti (8 - 12 rokov)\*  
mládež (13 - 18 rokov)\*  
dospelí (19 rokov a starší)\*

\* v každej kategórii samostatne muži a ženy

#### **2. M KREO ŽILINSKÝ TRIATLON 2016 - ŠPRINT TRIATLON SLOVENSKÝ POHÁR 2016 V TRIATLONE D, J (kategória II.)**

- 0,75 km plávanie (otvorená voda, 1 okruh)
- 20 km cyklistika (rovina, 3 okruhy, uzavretá trať)
- 5 km beh (rovina, 2 okruhy)

Kategórie: dorastenci	(1999 - 2000)	dorastanky	(1999 - 2000)
juniori	(1997 - 1998)	juniorok	(1997 - 1998)
muži	(1987 - 1996)	ženy	(1987 - 1996)
muži AG 30-34	(1982 - 1986)	ženy AG 30-39	(1977 - 1986)
muži AG 35-39	(1977 - 1981)	ženy AG 40-49	(1967 - 1976)
muži AG 40-44	(1972 - 1976)	ženy AG 50+	(1966 a staršie)
muži AG 45-49	(1967 - 1971)		
muži AG 50-54	(1962 - 1966)		
muži AG 55-59	(1957 - 1961)		
muži AG 60+	(1956 a starší)		

štafety - muži, ženy, mix

### 3. M KREO ŽILINSKÝ TRIATLON 2016 – KRÁTKY TRIATLON

**MAJSTROVSTVÁ SR MUŽOV A ŽIEN (absolútne poradie)**  
**SLOVENSKÝ POHÁR 2016 V TRIATLONE M, Ž, AG (kategória I.)**

- 1,50 km plávanie (otvorená voda, 2 okruhy)
- 40 km cyklistika (rovina, 6 okruhov, uzavretá trať)
- 10 km beh (rovina, 4 okruhy)

Kategória: muži (abs. por.)	(1987 - 1996)	ženy (abs. por.)	(1987 - 1996)
muži AG 30-34	(1982 - 1986)	ženy AG 30-39	(1977 - 1986)
muži AG 35-39	(1977 - 1981)	ženy AG 40-49	(1967 - 1976)
muži AG 40-44	(1972 - 1976)	ženy AG 50+	(1966 a staršie)
muži AG 45-49	(1967 - 1971)		
muži AG 50-54	(1962 - 1966)		
muži AG 55-59	(1957 - 1961)		
muži AG 60+	(1956 a starší)		

### 4. M KREO ŽILINSKÝ KROSS TRIATLON 2016 – MAJSTROVSTVÁ SR MUŽOV A ŽIEN (absolútne poradie)

**SLOVENSKÝ POHÁR 2016 V TRIATLONE M, Ž, V (kategória I.)**

- 1,0 km plávanie (otvorená voda, 2 okruhy)
- 30 km MTB (prevýšenie 700 m, 99% v teréne - Žilinský single track dubeň, 2 okruhy)
- 10 km beh (rovina, 3 okruhy)

Kategórie: muži (abs. por.)	(1977 – 1996)	ženy (abs. por.)	(1977 – 1996)
veteráni V1	(1967 – 1976)	veteránky	(1976 a staršie)
veteráni V2	(1966 a starší)		
štafety - muži, ženy, mix			

### 5. M KREO ŽILINSKÝ KROSS TRIATLON 2016 – SLOVENSKÝ POHÁR 2016 V TRIATLONE D, J (kategória I.)

**SLOVENSKÝ POHÁR 2016 V TRIATLONE M, Ž, AG (kategória III.)**  
**OPEN KROSS TRIATLON PRE VŠETKÝCH**

- 0,5 km plávanie (otvorená voda, 1 okruh)
- 16 km MTB (prevýšenie 300 m, 99% v teréne - Žilinský single track dubeň, 1 okruh)
- 6 km beh (rovina, 2 okruhy)

Kategórie: dorastenci	(1999 – 2000)	dorastanky	(1999 – 2000)
juniori	(1997 – 1998)	juniorok	(1997 – 1998)
muži	(1977 – 1996)	ženy	(1977 – 1996)
veteráni V1	(1967 – 1976)	veteránky	(1976 a staršie)
veteráni V2	(1966 a starší)		

## **Štartovné:**

Pre prihlásených **do 17.07.2016** (vrátane) **platí základné štartovné** (viď. tabuľka).

Pre prihlásených **po 17.07.2016** je **štartovné navýšené** (viď. tabuľka).

Pozn. Navýšenie štartovného uplatňuje usporiadateľ z organizačných dôvodov, predovšetkým z dôvodu garancie primeraného a kvalitného zabezpečenia obsahu štartovného balíčka a občerstvenia pre účastníkov.

	ZÁKLADNÉ ŠTARTOVNÉ (do 17.07.)		NAVÝŠENÉ ŠTARTOVNÉ (po 17.07.)	
	JEDNOTLIVEC	ŠTAFETA	JEDNOTLIVEC	ŠTAFETA
<b>SUPER ŠPRINT OPEN</b>	<b>10 €</b>	-	<b>10 €</b>	-
<b>ŠPRINT TRIATLON</b>	<b>30 €</b>	<b>3 x 20 €</b>	<b>40 €</b>	<b>3 x 30 €</b>
<b>KRÁTKY TRIATLON</b>	<b>30 €</b>	-	<b>40 €</b>	-
<b>KROSS TRIATLON</b>	<b>25 €</b>	<b>3 x 15 €</b>	<b>35 €</b>	<b>3 x 25 €</b>

**V cene štartovného je zahrnuté (platí pre všetkých účastníkov ostatných pretekov bez rozdielu v termíne zaplataenia štartovného):**

- pamätná medaila
- štartovné číslo
- plavecká čiapka s logom podujatia
- občerstvenie na trati a v cieľi ihneď po skončení pretekov
- zázemie so servisom
- elektronické meranie čipom
- on-line výsledky.

**V cene štartovného je ďalej zahrnuté (platí len pre prihlásených s platbou do 17.07.2016!, neplatí pre super šprint):**

- bežecká šiltovka s logom podujatia
- štartový balíček od partnerov podujatia

## **Prihlášky a úhrada štartovného:**

Registrovať sa za základný poplatok môžete do 17.07.2016 (vrátane). Po tomto termíne sa môžete aj naďalej registrovať, ale za zvýšený štartovný poplatok bez nároku na vyznačené časti štartovného balíčka! Registrácia je možná aj v deň pretekov.

Registrácia prebieha on-line vyplnením formulára na [www.zilinskytriatlon.nereus.sk](http://www.zilinskytriatlon.nereus.sk) a následnou platbou na bankový účet pod prideleným variabilným symbolom, ktorý bude účastníkovi poslaný elektronickou poštou.

**POZOR!** Výška štartovného závisí od **dátumu zaplataenia štartovného**, nie od dátumu prihlásenia! **Platí, že pretekár je riadne prihlásený až po pripísaní štartovného poplatku na účet organizátora, pričom na účet musí byť pripísaná presná suma s identifikáciou prihlasovaného!**

**UPOZORNENIE!** Štartovné vraciame len po odhlásení sa z pretekov a to len za základe lekárskeho potvrdenia o Vašej neschopnosti sa zúčastniť a to najneskôr tri dni pre pretekom, potom bude Vaše štartovné použité na to, za čo bolo zaplatené, teda na prípravu Vašej účasti na pretekoch, pričom nestrácate nárok na štartový balíček.

**číslo účtu (IBAN): SK10 5600 0000 0056 8519 6001, SWIFT kód: KOMASK2X**

Registrovať sa a zaplatiť štartovné môžete aj v hotovosti v kancelárii Klubu plaveckých športov Nereus v budove Mestskej krytej plavárne v Žiline na I. poschodí.

### **Prezentácia a výber štartovných čísiel:**

Čas prezentácie je uvedený pre každé preteky v časovom programe (viď. nižšie).

**Štartovné číslo s čipom nie je nutné si vyzdvihnúť osobne.** Môže ich pre kamaráta či celú skupinu vyzdvihnúť jedna osoba. Potrebujete však vedieť meno, priezvisko a štartovné číslo.

**Pozor! Žiadame pretekárov, aby sa vo vlastnom záujme dostavili na prezentáciu s dostatočnou časovou rezervou a rešpektovali časy určené na prezentáciu pre jednotlivé preteky!**

### **Meranie časov a spracovanie výsledkov:**

Meranie časov a spracovanie výsledkov sa uskutoční na základe čipovej identifikácie (f. VOS-TPK, SR).

Merací čip dostane každý pretekár pri prezentácii v štartovnej taške. Každý pretekár si musí čip pred štartom umiestniť na nohu a mať ho na nohe počas celých pretekov až do prebehnutia cieľom, inak mu nebude zmeraný čas. Výnimkou sú štafety, kde si členovia štafety čip na jednotlivých úsekoch predávajú.

Po dobehnutí do cieľa musí pretekár čip vrátiť usporiadateľom.

**V prípade nevrátenia čipu, jeho straty je pretekár povinný usporiadateľom uhradiť náhradu vo výške 30,- EUR.**

### **Zvláštne ustanovenia:**

- drafting (jazda v háku) je povolený pre všetky kategórie;
- trať cyklistiky bude úplne uzavretá, kolízne miesta budú zabezpečené usporiadateľom; napriek tomu sú všetci pretekári povinní dodržiavať pravidlá cestnej premávky!
- každý pretekár sa pretekov zúčastňuje na vlastné nebezpečenstvo.

### **Časový program M KREO ŽILINSKÝ TRIATLON 2016:**

#### **Piatok 12.08.2016**

17.00 - 19.30 prezentácia účastníkov Vodné dielo Žilina

#### **Sobota 13.08.2016**

##### **M KREO ŽILINSKÝ TRIATLON 2016 - krátky triatlon (1,5 - 40 - 10 km) - Majstrovstvá SR ženy**

08.00 - 09.00 prezentácia Vodné dielo Žilina

08.15 - 09.15 ukladanie vecí do depa

09.15 poučenie pretekárov pred štartom

**09.30 štart**

11.35 predpokladaný príchod prvej pretekárky do cieľa

##### **M KREO ŽILINSKÝ TRIATLON 2016 - šprint triatlon (0,75 - 20 - 5 km)**

09.00 - 12.00 prezentácia Vodné dielo Žilina

11.00 - 12.15 ukladanie vecí do depa

12.15 poučenie pretekárov pred štartom

**12.30 štart (dorastenci, juniori, muži, muži AG 30-34, muži AG 35-39)**

**12.40 štart (všetky kategórie ženy, muži AG 40-44, AG 45-49, AG 50-54, AG 55-59, AG 60+, štafety)**

13.30 predpokladaný príchod prvého pretekára do cieľa

##### **M KREO ŽILINSKÝ TRIATLON 2016 - krátky triatlon (1,5 - 40 - 10 km) - Majstrovstvá SR muži**

12.00 - 14.30 prezentácia Vodné dielo Žilina

14.00 - 14.45 ukladanie vecí do depa

14.45 poučenie pretekárov pred štartom, všetky preteky

**15.00 štart**

**18.00 vyhlásenie víťazov pre všetky preteky a kategórie na pódiu**

**Nedeľa 14.08.2016**

**M KREO ŽILINSKÝ TRIATLON 2016 - open pretek v super šprinte (0,15 - 4,0 - 1,0 km) pre hobby pretekárov**

08.30 - 09.30 prezentácia Vodné dielo Žilina  
09.00 - 09.45 ukladanie vecí do depa  
09.45 poučenie pretekárov pred štartom  
**10.00 štart (deti, mládež, dospelí)**  
**12.00 vyhlásenie víťazov pre všetky kategórie v super šprinte na pódiu**

**M KREO ŽILINSKÝ KROSS TRIATLON 2016 - Majstrovstvá SR mužov a žien v kross triatlone**

08.30 - 10.30 prezentácia  
09.30 - 10.45 ukladanie vecí do depa  
10.45 poučenie pretekárov pred štartom, všetky preteky  
**11.00 štart M SR muži, M SR ženy, veteráni (1,0 - 30 - 10 km), štafety**  
**11.30 štart dorastenci, juniori, OPEN muži, OPEN ženy (0,5 - 16 - 6 km)**  
**15.00 vyhlásenie víťazov pre všetky kategórie v kross triatlone na pódiu**  
15.30 ukončenie pretekov

**Ceny finančné:**

	<b>krátky triatlon (1,5 - 40 - 10 km)</b>		<b>kross triatlon (1 - 30 - 10 km)</b>	
	muži	ženy	muži	ženy
1.	400	400	200	200
2.	300	300	150	150
3.	200	200	100	100
4.	100	100	50	
5.	75	50	25	
6.	50			
7.	40			
8.	30			
6.	50			
7.	40			
8.	30			

Spolu bude rozdelených 3340,- EUR , uvedené finančné ceny podliehajú zdaneniu podľa platných právnych predpisov SR.

**Ceny vecné:**

- vo všetkých pretekoch získajú prví traja pretekári (štafety) v každej kategórii trofeje a vecné ceny.

**Dopravné spojenie a parkovanie:**

Pre všetky motorové vozidlá budú vyhradené parkoviská bezprostredne pod hrádzou vodného diela a na príjazdových komunikáciách (cca. 300 - 500 m od depa a miesta štartu).  
Prosíme, aby ste rešpektovali pokyny usporiadateľov.

**Ponuka ubytovania:**

Prípadné ubytovanie si každý účastník objednáva a hradí sám. Ponuka ubytovania je zverejnená na webstránke podujatia.

navštívte stránku M KREO Žilinský Triatlon [www.zilinskytriatlon.nereus.sk](http://www.zilinskytriatlon.nereus.sk)